

**健康護理及促進基金  
撥款計劃的公開活動**

日期	時間	節目名稱	內容	場地	主辦機構	計劃編號	查詢 (電話及網址)
5-7/2009	下午 (待定)	南亞健康活力操大使小組	1. 由關顧隊訓練南亞孩童創作及推動「南亞健康活力操」 2. 透過運動、活力操等藉以培養南亞孩童做運動的習慣和興趣 3. 協助他們學習健康的生活習慣及加強對運動的認識	新界葵涌 和宜合道 22 號	香港聖公會 麥理浩夫人中心	20060114	2423 5064
5-7/2009	下午 (待定)	『齊做運動好健康!』南亞運動學習班	1. 由相關專業人士介紹簡易輕便的運動及其功用 2. 由專業導師教授，組員於活動上學習有關動作 進行重複練習	新界葵涌 和宜合道 22 號	香港聖公會 麥理浩夫人中心	20060114	2423 5064
5-7/2009	下午	南亞營人健康煮食班	1. 由相關專業人士講解食物營養及食物健康烹調法 2. 由專業導師教授，組員於堂上一同製作健康食品 協助她們學習健康的生活飲食習慣	新界葵涌 和宜合道 22 號	香港聖公會 麥理浩夫人中心	20060114	2423 5064
1/5/2009 - 30/6/2010	每團三小時 (共 30 團)	心 SEE 180 - 青少年精神健康計劃：「我們都一樣」互動農場體驗之旅	透過綠色體驗活動、精神健康短講及與精神病康復者分享和交流，啟發青少年以新角度思考心理健康課題。	新生互動農場	新生精神康復會 及香港中文大學 心理學系	22080114	23324343 www.nlpra.org.hk
4/6- 9/7/2009 (逢星期四)	19:00 - 20:00	護老平行小組 (荃灣中心)	小組主題：舒緩護老者在照顧長者上的壓力，並為護老者營造更佳的健康生活模式。	新界荃灣楊屋道 1 號 B 室萬景峰地下 香港耆康老人福 利會荃灣長者地 區中心	香港耆康老人福 利會荃葵青區長 者綜合服務	22080804	2425 1281 / 2439 9108 http://www.sage. org.hk/tktcarenet

以上資料如有更改，恕不另行通知。有關活動的詳情，請向主辦機構查詢。

**健康護理及促進基金  
撥款計劃的公開活動**

日期	時間	節目名稱	內容	場地	主辦機構	計劃編號	查詢 (電話及網址)
9/6-14/7/2009 (逢星期二)	19:00 - 20:00	護老平行小組 (葵涌中心)	小組主題：舒緩護老者在照顧長者上的壓力，並為護老者營造更佳的健康生活模式。	新界大窩口邨富平樓地下 香港耆康老人福利會葵涌長者地區中心	香港耆康老人福利會荃葵青區長者綜合服務	22080804	2425 1281 / 2439 9108 <a href="http://www.sage.org.hk/tktcarenet">http://www.sage.org.hk/tktcarenet</a>
13/6-31/7/09	上午 8:30am-1:00pm	「健康男士靠晒妳」綜合計劃	專為需照顧身邊男士們的女士們提供： 專業護士健康諮詢服務，並提供簡單男士健康檢查服務 5 堂男士健康保健課程	新界葵涌 和宜合道 22 號	香港聖公會 麥理浩夫人中心	21070134	2423 5489
7/2009 - 12/2010	09:30 - 17:30 (晚間時間則可再個別商討安排)	消痛無難度- 痛症管理講座及小組系列	由物理治療師講解常見痛症形成原因及管理方法，分別針對長者、文職人員及主婦或家務助理三類對象。為鼓勵參加者進一步舒緩痛症及培養持續運動，更設運動小組予有需要人士。	預約時間安排上門往參加團體之會址舉行活動	東華三院黃祖棠社會服務大樓	22080414	2194 6566 內線 175 計劃主任英藹華姑娘或羅遠靜姑娘
2/7 - 30/8/09	下午 14:30-16:00	女人智囊茶聚	讓女士們將健康知識化為實踐計劃： 凝聚一群智慧女士，為男士貼身設計一套健康計劃，藉此改善男士身心的健康	新界葵涌 和宜合道 22 號	香港聖公會 麥理浩夫人中心	21070134	2423 5489
2/7 - 30/8/09	下午 16:00-17:30	「健康男子組」	專為關心個人健康的男士們提供： 專業護士健康諮詢服務，並提供簡單男士健康檢查服務 5 堂男士健康保健課程	新界葵涌 和宜合道 22 號	香港聖公會 麥理浩夫人中心	21070134	2423 5489

以上資料如有更改，恕不另行通知。有關活動的詳情，請向主辦機構查詢。

健康護理及促進基金  
撥款計劃的公開活動

日期	時間	節目名稱	內容	場地	主辦機構	計劃編號	查詢 (電話及網址)
1/8/2009	下午 2:00-5:00	「栽種和諧」健康家庭互助網絡計劃(社區推廣展覽)	於中心內進行社區教育展覽，推廣和諧家庭訊息，期望藉此宣傳本計劃互助之訊息及招募家長義工，展覽及推廣之內容。包括： 尊重兒童權利 對兒童表達關懷及保護 正面管教行爲 欣賞及鼓勵 增進親子關係	新界葵涌 和宜合道 22 號 地下球場	香港大學家庭和諧研究組及香港聖公會麥理浩夫人中心合辦	01080485	2423 5045 社工彭安瑜姑娘
1/9/2009 - 30/6/2010	每學會為期 六星期 (共 8 個學會)	心 SEE 180 - 青少年精神健康計劃：農·情·基地	讓中學生透過親手種植有機農作物認識園藝活動對心理健康的益處，並向校內同學或公眾人士宣揚精神健康及社區共融訊息。	學校	新生精神康復會及香港中文大學心理學系	22080114	23324343 www.nlpra.org.hk

以上資料如有更改，恕不另行通知。有關活動的詳情，請向主辦機構查詢。