

健康護理及促進基金 撥款計劃的公開活動

日期	時間	節目名稱	內容	場地	主辦機構	計劃編號	查詢 (電話及網址)
1/5/2009 - 1/3/2011	每逢星期二、四、六 (晚上 10 時正至凌晨 1 時正)	健康 LineStyle: 青少年互聯網性健康外展計劃	外展輔導員定時於 MSN 及 3 個青少年互聯網討論區解答性健康問題及討論相關議題如關係、性價值觀。	互聯網平台包括: MSN on9sch@hotmail.com 網上討論區 Uwants, 3boys2girls, AK Zone	關懷愛滋 (青少年項目)	22080254	28984411 (伍希彤小姐) www.aidsconcern.org.hk
1/5/2009 - 1/3/2011	每節工作坊 為 3 小時	「傳媒與性」 青少年工作坊	本工作坊透過傳媒素養教育，協助青少年反思自己的性價值觀，並藉著互動遊戲、傳媒素材深究討論去增強青少年批判思考能力。	歡迎各大青少年服務機構報名。地點因應參與機構安排而定。	關懷愛滋 (青少年項目)	22080254	28984411 (伍希彤小姐) www.aidsconcern.org.hk
1/5/2009 - 30/6/2010	每團三小時 (共 30 團)	心 SEE 180 - 青少年精神健康計劃:「我們都一樣」 互動農場體驗之旅	透過綠色體驗活動、精神健康短講及與精神病康復者分享和交流，啟發青少年以新角度思考心理健康課題。	新生互動農場	新生精神康復會 及香港中文大學 心理學系	22080114	23324343 www.nlpra.org.hk
7/2009 - 12/2010	09:30 - 17:30 (晚間時間則 可再個別商 討安排)	消痛無難度- 痛症管理 講座及小組系列	由物理治療師講解常見痛症形成原因及管理方法，分別針對長者、文職人員及主婦或家務助理三類對象。為鼓勵參加者進一步舒緩痛症及培養持續運動，更設運動小組予有需要人士。	預約時間安排上 門往參加團體之 會址舉行活動	東華三院黃祖棠 社會服務大樓	22080414	2194 6566 內線 175 計劃主任英藹華姑 娘或羅遠靜姑娘
8/2009 - 1/2010	下午 14:30-16:00	女人智囊茶聚	讓女士們將健康知識化為實踐計劃： 凝聚一群智慧女士，為男士貼身設計一套健康計劃，藉此改善男士身心的健康	新界葵涌 和宜合道 22 號 新界青衣 長安邨安濤樓地 下 127-144 號	香港聖公會 麥理浩夫人中心	21070134	2423 5489

以上資料如有更改，恕不另行通知。有關活動的詳情，請向主辦機構查詢。

**健康護理及促進基金
撥款計劃的公開活動**

日期	時間	節目名稱	內容	場地	主辦機構	計劃編號	查詢 (電話及網址)
				光愛葵芳長者服務中心 新界葵涌 葵芳邨葵明樓地下C翼			
8/2009 - 1/2010	下午 14:30-15:30	「健康男子組」	專為關心個人健康的男士們提供：專業護士健康諮詢服務，並提供簡單男士健康檢查服務 5 堂男士健康保健課程	新界葵涌 和宜合道 22 號 光愛葵芳長者服務中心 新界葵涌 葵芳邨葵明樓地下C翼	香港聖公會 麥理浩夫人中心	21070134	2423 5489
1/9/2009 - 30/6/2010	每學會為期六星期 (共 8 個學會)	心 SEE 180 - 青少年精神健康計劃：農·情·基地	讓中學生透過親手種植有機農作物認識園藝活動對心理健康的益處，並向校內同學或公眾人士宣揚精神健康及社區共融訊息。	學校	新生精神康復會及香港中文大學心理學系	22080114	23324343 www.nlpra.org.hk
19/1/2010	下午 1:30- 3:00	“如何讓孩子擁有健康生活?”	讓家長認識如何協助子女: 1. 透過家居運動建立健康體格 2. 建立良好的飲食習慣	監護者早期教育中心(佐敦) (地址:九龍佐敦道4號1樓, 港鐵站B1出口)	監護者早期教育中心(佐敦)	2377 9666	2377 9666
31/1/2010	上午 09:00-12:30	第一屆全港精神復康機構遠足比賽	目的：藉遠足活動促進參加者身心健康；向有關復康機構及其服務使用者推廣遠足活動的好處。	香港仔郊野公園	扶康會	22080024	2214-2556 郭小姐 http://www.fuhong.org/events/2010/hiking/

以上資料如有更改，恕不另行通知。有關活動的詳情，請向主辦機構查詢。

健康護理及促進基金
撥款計劃的公開活動

日期	時間	節目名稱	內容	場地	主辦機構	計劃編號	查詢 (電話及網址)
			賽制：分體驗組(3.5Km)及 健行組(7Km) 名額：120 隊(每隊由 2-4 人組成、 其中最少 1 位須為康復者)				

以上資料如有更改，恕不另行通知。有關活動的詳情，請向主辦機構查詢。