

# 頭傷

兒童頭傷是很常見的，但只有小部分(1-2%)會導致頭骨破裂或顱內出血。面對頭傷，家長先不用驚惶失措，但亦不能掉以輕心，因為嚴重的頭傷可以致命。家長處理意外時必須保持冷靜，並切忌劇烈搖晃病童。

## 常見成因

- 墮下受傷
- 交通意外、運動創傷
- 打傷(例如小朋友打架、虐兒個案)

## 需要到急症室嗎？

下列情況必須致電999求援或立即到急症室求診：

- 高處墮下（特別是3呎高以上）
- 高能量創傷（撞車、爆炸、高速硬物撞擊等）
- 嚴重頭外傷（變形、凹陷、骨裂、外物插入頭部、傷口闊、流血不止）
- 懷疑頭骨破裂（鼻孔或耳孔流出血液或透明液體、耳後或眼附近有瘀血）
- 年幼傷者（尤其一歲以下）
- 持續嘔吐、暈眩
- 嚴重頭痛
- 失去知覺、全身抽搐、交叉眼、視覺模糊
- 失去記憶、言語失常
- 行動異常、遲緩、手腳麻痺
- 懷疑頸傷、脊柱受傷或骨折
- 懷疑心、肺、腹腔受傷，如呼吸困難、胸痛、腹痛
- 嚴重出血徵狀，如面色蒼白，全身出冷汗，或暈眩
- 特別理由（如懷疑虐兒個案）



等待救護車時：

- 如呼吸道有阻塞，立即清除明顯的異物
- 如呼吸或心跳停頓，立即進行心肺復甦急救
- 傷者不可飲水和進食
- 不可隨便移動孩子（尤其懷疑有頸部受傷或有骨折者）
- 如有外傷，須設法止血，例如用紗布緊壓出血點10分鐘
- 止血後，可用消毒藥水或暖水輕輕清潔傷口
- 如有肢體骨折，須將肢體固定及避免移動
- 受傷部位如有腫脹，可用冰墊外敷10-20分鐘，切勿塗去瘀膏或「碌雞蛋」

## 如情況不嚴重，可在家居護理

- 1 應多休息，切勿進行劇烈運動。
- 2 進食要少食多餐，不應強迫傷者飲食，以免引致嘔吐。
- 3 不可隨便服藥，包括止痛藥及止嘔藥。



- 4 保持傷口清潔。
- 5 重複觀察最少三天，包括清醒度、有沒有嘔吐或外傷，以及呼吸、行為、語言和表達能力有沒有異常。
- 6 如有新徵狀或其他變化，須馬上求醫。

### 醫生會怎樣處理？

- ✓ 醫生會根據病歷、意外性質及身體檢查來決定怎樣處理。
- ✓ 如屬高能量創傷、嚴重外傷、曾經昏迷、失憶、有腦出血徵狀，或傷者年幼，醫生通常會建議入院觀察及治療。
- ✓ 如外傷嚴重或流血不止，醫生或需替傷者縫針。
- ✓ 醫生也會按情形替傷者安排X光、電腦掃描、磁力共振、驗血等檢驗。



## 常見的謬誤

- X** 「發燒」是一個很常被誤會，但事實上不是急性頭傷的主要徵狀。
- X** 不少家長以為醫生一定會替頭傷兒童照X光。事實上，若情況輕微X光檢查並不是必須的。只有當懷疑骨裂或當有頭骨下陷變形，X光檢查才派上用場。
- X** 須留意，X光檢查正常並不代表沒有顱內出血。所以，當有顱內出血的徵狀，醫生會安排電腦掃描或其他造影檢查。

### 小錦囊

- ✓ 留意家居安全，切忌將傢俬擺放於通道。床前放一張小地氈等可減少頭傷。
- ✓ 注意運動安全，騎單車、踩雪屐（滾軸溜冰）時應配戴頭盔。
- ✓ 乘坐公共交通工具時，不要讓小孩跑來跑去，應緊握扶手。
- ✓ 乘坐私家車時，兒童必須坐在後座及佩戴安全帶或使用兒童安全椅。
- ✓ 以身作則，教導兒童安全橫過馬路。
- ✓ 父母可參加急救訓練班。